

Stappenplan Draaien van het Slachtoffer

Slachtoffer wordt afgekort tot SO.

Stap	Handeling die gedaan moet worden:	LET OP!
1	Kijk goed om je heen of het veilig is	<ul style="list-style-type: none"> Eerst voor jezelf, daarna voor de omstanders en als laatste voor het SO
2	Loop naar de gezicht zijde van het SO	<ul style="list-style-type: none"> Loop naar het SO via de benen naar het hoofd toe
3	Kniel naast het SO ter hoogte van de schouder	
4	Schud, voorzichtig, aan de schouders van het SO en vraag: Gaat het!	<ul style="list-style-type: none"> Hierna alle handelingen die je gaat doen melden aan het SO mocht deze je wel horen
5	Bel 112 en meldt dat je te maken hebt met een bewusteloos SO	<ul style="list-style-type: none"> Zet de luidsprekerfunctie aan en ga leg de telefoon naast je neer
6	Schuif de arm die het dichtst bij je is over de grond langs het lichaam zodat de arm langs de romp van het SO ligt	<ul style="list-style-type: none"> Handpalm dient naar boven gericht te zijn Niet forceren maar heel rustig verplaatsen
7	Schuif de arm die het verst van je af ligt langs het oor van het SO recht omhoog	<ul style="list-style-type: none"> De zijde die het verst van je af ligt dient één rechte lijn te zijn en doe dit met twee handen
8	Zorg dat je nu goed ter hoogte van de schouder van het SO zit	
9	Maak van je handen een soort schep	<ul style="list-style-type: none"> Handen naast elkaar, handpalmen naar boven en de pinken tegen of op elkaar. Hand en vingers licht gebogen om zo een schep te maken
10	Plaats je handen onder de schouder van het SO dat het dichtst bij je is	<ul style="list-style-type: none"> Bij een zwaar SO mag je één hand op de heup van het SO plaatsen
11	Til je handen op om zo het SO op te lichten	<ul style="list-style-type: none"> Niet te ver optillen zodat het SO nog niet over het dode punt heengaait
12	Op het moment dat het SO op de zij ligt, direct je hand die het dichtst bij het hoofd is, achter het hoofd plaatsen	<ul style="list-style-type: none"> Laat het SO even tegen je bovenbenen rusten op het moment dat je je hand op het achterhoofd plaatst
13	Kruip met het SO mee zodat het SO op de rug komt te liggen	<ul style="list-style-type: none"> Denk om het hoofd dat die niet op de grond klapt
14	Leg je hand die het dichtst bij het hoofd is op het voorhoofd van het SO	
15	Strek van je andere hand je wijs- en middelvinger en buig je andere vingers	<ul style="list-style-type: none"> Zo maak je een soort pistool van je hand
16	Ga, van bovenaf, met je gestrekte vingers richting de kin van het SO	
17	Plaats je vingers net onder het harde gedeelte van de kin, verticaal	<ul style="list-style-type: none"> Druk niet in het zachte gedeelte, licht haken is voldoende

18	Buig je vingers onder de kin nu horizontaal en buig je gezicht naar het SO	
19	Stop met je oor een paar centimeter boven de mond en neus van het SO en kijk naar de borst van het SO	
20	Kijk, luister en voel voor 10 seconden of er ademhaling is	
21	Indien geen ademhaling, meldt de persoon aan de telefoon dat je gaat reanimeren	
22	Start reanimatie	<ul style="list-style-type: none"> • Dit alleen oefenen op de oefenpop, nooit op levende mensen

Versie 2017-01
 JJEHBO – Voor al uw ehbo lessen!!