

Aanleggen van een dekenrol bij een gebroken been

Slachtoffer wordt afgekort tot SO.

Stap:	Handeling:	Letten op:
1.	Benader het SO en stel het SO gerust	<ul style="list-style-type: none"> Denk aan de eerste 5 belangrijke punten en stel je voor.
2.	Tracht na te vragen wat het SO mankeert	
3.	Laat het SO liggen en zorg ervoor dat het been niet beweegt.	<ul style="list-style-type: none"> Hoe dit gedaan moet worden, zie stappenplan open botbreuk.
4.	Pak een deken en vouw die open	
5.	Leg de deken zodanig neer dat de lengte van de deken van de heup tot voorbij de voet heeft	<ul style="list-style-type: none"> Eventueel de deken draaien of deels opvouwen. Dit doe je, bij voorkeur, aan de gezonde zijde van het SO.
6.	Rol de deken op zodat je een rol maakt die het been kan ondersteunen	<ul style="list-style-type: none"> Het dikkere deel van de deken, daar waar het gevouwen is, is aan de voetzijde
7.	Duw nu heel voorzichtig de dekenrol, kijkende in de rol, tegen de heup van het SO aan de gewonde zijde.	<ul style="list-style-type: none"> Het SO mag niet bewegen met het been en oefen geen druk uit.
8.	Duw nu behoedzaam, zonder het SO te bewegen de rest van de dekenrol tegen het been aan	
9.	Duw het laatste stukje van de dekenrol heel voorzichtig onder de schoen om daar steun te geven.	<ul style="list-style-type: none"> Til de voet niet op, beweeg deze ook niet.
10.	Zorg voor professionele hulp door 112 te bellen	
11.	Blijf bij het SO tot de professionele hulp gearriveerd is.	