

Ademhalingscontrole bij een slachtoffer dat op de rug ligt

Slachtoffer wordt afgekort tot SO.

| Stap | Handeling: | Letten op: |
|------|---|---|
| 1 | Let op gevaar | <ul style="list-style-type: none"> Voor jezelf De omstanders Het slachtoffer |
| 2 | Stel het SO gerust | <ul style="list-style-type: none"> Benader het SO aan de gezichts zijde Stel jezelf voor/reageert het SO hierop? Straal rust en zekerheid uit |
| 3 | Ga na wat er is gebeurd | <ul style="list-style-type: none"> Is het SO bij bewustzijn? Wat zou het SO kunnen mankeren? Blijf altijd melden wat je gaat doen, ook al is het SO niet bij bewustzijn. |
| 4 | Kijk hoe het SO ligt | <ul style="list-style-type: none"> Het SO moet op de rug liggen, is dit niet het geval dan eerst het SO op de rug draaien (zie stappenplan van buik naar rug draaien) |
| 5 | Kniel aan gezichts zijde van het SO ter hoogte van de schouder van het SO | <ul style="list-style-type: none"> Leg zo nodig, heel voorzichtig, het hoofd recht |
| 6 | Leg je hand, het dichtst bij de kruin van het SO op het voorhoofd van het SO. | |
| 7 | Kantel, met je hand voorzichtig het hoofd iets naar achteren. | |
| 8 | Wijsvinger en middelvinger van je andere hand strekken. Je duim, ringvinger en pink wijzen naar uw handpalm. De duim op de ringvinger en pink leggen. | |
| 9 | Je wijsvinger en middelvinger komen van boven af naar de onderzijde van de kin van het SO | <ul style="list-style-type: none"> Blijf op het harde gedeelte van de kin. Het weke gedeelte heeft invloed op de luchtweg, daarom deze vrijhouden |
| 10 | Til met je wijsvinger en middelvinger de kin van het SO iets op. | |
| 11 | Draai, na het optillen je wijsvinger en middelvinger een kwartslag door je hand naar je toe te draaien. | |

Versie 2017-01

JJEHBO – Voor al uw ehbo lessen!!