

Stappenplan Behandelen bloedneus

Slachtoffer wordt afgekort tot SO.

Stap:	Handeling:	Letten op:
1.	Benader het SO en stel het SO gerust	<ul style="list-style-type: none"> Denk aan de eerste 5 belangrijke punten
2.	Vraag na hoe de bloedneus gekomen is	<ul style="list-style-type: none"> Bij spontaan ontstaan ga je naar stap 3, door een voorwerp, stomp of iets dergelijks sla je stap 4 over.
3.	Laat het SO op een stoel zitten in een licht voorover gebogen houding	
4.	Laat het SO 1 keer goed snuiten	<ul style="list-style-type: none"> Bij kleine kinderen (tot ongeveer 4 jaar oud) er rekening mee houden dat ze niet weten wat snuiten is, zij kunnen ook de neus ophalen als snuiten. Door de neus blazen zou een optie kunnen zijn.
5.	Laat het SO zelf de duim en wijsvinger aan weerszijde van de neus plaatsen net onder het harde gedeelte	<ul style="list-style-type: none"> Wanneer het SO tijdens het dichtdrukken een bloedsmaak in de mond krijgt en telkens moet slikken zit de bloeding hoog in de neus. Dit kan niet verholpen worden door de neus dicht te drukken. Hulp van een arts is nu noodzakelijk
6.	Laat het SO zelf de neus ongeveer 10 minuten dichtknijpen	
7.	Laat na deze 10 minuten voorzichtig los	
8.	Controleer of het bloeden gestopt is	
9.	Zo ja geef je het advies in de gaten te houden of het niet weer gaat bloeden, zo ja dan naar huisarts	
10.	Is het niet gestopt neus weer dicht laten knijpen	<ul style="list-style-type: none"> Blijf stap 10 herhalen totdat de arts er is (of het SO bij de arts).
11.	Na twee keer dichtgedrukt te hebben en het bloeden stelpt niet, de (huis)arts waarschuwen	<ul style="list-style-type: none"> Blijf het dichtdrukken herhalen totdat de arts er is